

不斷努力，自我增值 Keep Going, Continue to Improve Yourself

趙榮德 香港輔導教師協會榮譽顧問

Peter Chiu, Honorary Advisor of the Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters

有學生問我：「將貨物增值，是指把貨物加工，如將雜色的米漂成白色，可以賣較高價錢，但叫一個人去自我增值，是甚麼意思呢？」

「那是指充實自己。」我答。

「我們為甚麼要自我增值，是不是社會變了，從前未聽過有這個名詞！」學生追問。

「你說對了，我們要自我增值，正因為我們活在一個知識型社會，知識透過電腦傳遞，一日千里，而一切生意機會，皆來自資訊。昨天全世界仍在用舊式打字機，今天電腦已有文字處理(word processing)功能，不出一個月，只懂用打字機而不懂用電腦的秘書或打字員已被淘汰，你說，我們若不經常自我增值，怎樣自保？」

「知識型社會真是那麼厲害？」

「真的。我有一個在哈佛做教授的朋友，一次和另一朋友商談可否在新疆經營小巴生意，大家傾談了好一會，苦於沒有數據，因而不能下決定。教授忽然想起有位哈佛朋友在新疆做外交官，於是立即給他發電郵，他的外交官朋友在五分鐘內，已把所需的資料透過電郵傳送給他。從數據顯示，在新疆做小巴生意，大有可為，因此他瞬間開始籌備。一個意念，半小時變成一門生意；這便是電郵的威力，也是知識型社會的特色。」

「那麼我們要怎樣自我增值呢？」

「我提議同學可於課餘考慮以下活動：

- 一、**增強語文能力**，如英文、中文及普通話。
- 二、**參加義工或社會服務活動**，從義務工作中學習擴闊心胸，從服務中學習處理人際關係。
- 三、**參加暑期體驗計劃**，到各醫院、大公司親身體驗，對你有莫大益處。
- 四、**學習IT，用Search Engine**，這是知識型社會不能缺少的一環，不增強IT技能，將來會後悔。
- 五、**學一門專業**，如沒有機會入大學，不妨到大學辦的持續進修學院，學一門專業，如會計、金融、物流、酒店、採購，最好有一張證書表示你達到某一水平。
- 六、**繼續不斷進修**：例如到社區學院讀副學士，但一定要了解學院是否可靠，畢業後繼續進升大學的機會及費用，學費合理才報讀。

七、**自我反省**：一切學問盡在心中，多些反省，自有得著。

以上七項自我增值方法，只要你找到自己需要的一項或數項，持之以恆，自會幫助你成功！」

「謝謝老師！」

We live in a knowledge-based society in which knowledge is transmitted by computers in no time and beyond physical boundaries. And information is the core of all business opportunities.

Therefore, students are advised to upgrade themselves in the following ways -

- Enhance language proficiency e.g. English, Chinese and Putonghua
- Take part in voluntary work or social service
- Join summer internship programmes
- Learn IT skills and how to use search engines
- Acquire professional skills
- Pursue further studies continuously
- Conduct self-reflection constantly